

INFORMACJE O IMPREZIE

TREKKING: WŁOCHY DOLOMITY - ALTA VIA 1 PÓŁNOC

Impreza turystyki pieszej na obszarze Dolomitów, wpisanych na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Przed nami 4 dniowy trekking słynnym szlakiem Alta Via 1, uważanym za jeden z najbardziej spektakularnych pod względem widoków szlaków długodystansowych, nie tylko w Dolomitach, ale na świecie. Trasa szlaku jak wskazuje nazwa (alta - wysoka) przebiega głównie na dużych wysokościach. Nasz trekking Alta Via 1 Północ obejmuje pierwsze 4 etapy pełnej trasy AV1, od jeziora Lago di Braies na północy, do Cinque Torri (Pięć Wież) na południu jednej z najbardziej rozpoznawalnych grup skalnych w Dolomitach. Trasa szlaku AV1 oferuje bogatą gamę krajobrazów od malowniczych dolin przez gęste lasy i alpejskie łąki po wysokogórskie skaliste płaskowyże, monumentalne masywy i majestatyczne szczyty górskie oraz unikalne formacje skalne. W ramach trekkingu spędzimy 3 noce w górskich schroniskach z wyżywieniem. Ostatnią noc w Rifugio Lagazuoi położonym najwyżej na szlaku AV1, na wysokości 2752 m n.p.m. Taras schroniska oferuje jeden z najpiękniejszych widoków na Dolomity. Można podziwiać m.in. masywy; Tofany, Cinque Torri, Sorapis, Sella, Marmolada z najwyższym szczytem Dolomitów Punta Penia oraz góry; Antelao, Pelmo, Civetta i oszałamiającą przepaść z widokiem na przełęcz Falzarego. Po zakończeniu trekkingu udamy się do Cortiny d'Ampezzo, charakterystycznego włoskiego miasteczka górskiego, ośrodka sportów zimowych nazywanego „Królową Dolomitów”.

Dołącz do nas!

UCZESTNICTWO. W imprezie biorą udział jedynie członkowie PTTK, osoby niepełnoletnie wyłącznie z opiekunem. **GRUPA.** Wędrujemy w małej grupie pod opieką kadry Organizatora. Minimalna ilość uczestników wynosi 6, maksymalnie 13 osób. **EKWIPUNEK.** Wymagany sprzęt na szlaku: plecak, śpiwór lub quilt oraz na kempingi: namiot lub miejsce w namiocie, materac lub karimata. Nie masz sprzętu? skontaktuj się z nami. **NOCLEGI.** W czasie trekkingu nocujemy w schroniskach górskich (pokoje wieloosobowe, prysznic, wc) oraz transferów na kempingach w namiotach (prysznic, wc). **WYŻYWIENIE.** Śniadania i obiadowe posiłki w schroniskach górskich. Pozostałe posiłki przygotowywane samodzielnie z własnych produktów. **TRANSFERY.** Jedziemy busem 8 os. (klimatyzacja, lodówka). Obowiązuje limit bagażu uczestnika: podręczny do 60 L i główny plecak. **ZAPISY.** Dokonaj pisemnego zgłoszenia, potwierdzonego wpłatą zaliczki 1850 zł. Pozostała część wpisowego płatna do dnia 30.04.2025 r. Wpisowe wynosi: 2950 zł. Wpłaty w imieniu Organizatora przyjmuje Regionalny Oddział PTTK w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 1 (poniedziałek - piątek w godz. 8:00 - 16:00), tel. 59 842 5012, 59 842 2902. **DOPLATY.** Płatne na miejscu zgodnie z programem: 2 noclegi na kempingach około 34 - 51 €, cena zależna od ilości osób śpiących w namiocie. Przejazd kolejką krzesłkową 19 €. **ŚWIADCZENIA.** Transfery, 3 noclegi w schroniskach górskich, 3 śniadania, 3 obiadowe posiłki, opłaty drogowe i parkingowe, realizacja programu, pamiątkowy znaczek, opieka kadry Organizatora. **UBEZPIECZENIE.** W ramach członkostwa w PTTK od następstw nieszczęśliwych wypadków do 25000 PLN, utraty bagażu w KL do 2000 PLN, ratownictwa na terenie całego świata do 5000 EUR, leczenia i assistance w następstwie nagłego zachorowania lub nieszczęśliwego wypadku podczas wyjazdów poza granice Polski do 10000 PLN.



www.ktpmikalajek.pl

RAMOWY PROGRAM IMPREZY

Transfer uczestników do Włoch

Dzień 1 – 28.06 (sobota) wyjazd: 5:00 Słupsk, 5:40 Sławno, przyjazd 20:00 Austria; okolice Innsbruck (1152 km) zakwaterowanie na kempingu, kolacja, nocleg w namiotach.

Dzień 2 – 29.06 (niedziela)

Po śniadaniu pakujemy namioty i opuszczamy kemping. 9:30 transfer do Włoch nad jezioro Lago di Braies (146 km). 12:00 rozpoczynamy trekking:

Etap 1; Lago di Braies – Rifugio Sennes
Trasa piesza: 9,4 km, 920+ / 300-

Wędrówkę szlakiem Alta Via 1 rozpoczynamy w północnych Dolomitach przy **Lago di Braies** (1496 m n.p.m.), urokliwym alpejskim jeziorze otoczonym wysokimi stromymi skałami. Szlak wznosi się mocno w kierunku przetęczy Forcella Sora Forno (2380 m n.p.m.). Kontynuuje trasę łagodnie schodząc w kierunku płaskowyżu i schroniska Sennes (2126 m n.p.m.). Szeroka panorama na jedne z najpiękniejszych szczytów Dolomitów: Croda Rossa (3146 m n.p.m.), Monte Cristallo (3221 m n.p.m.), Punta Sorapis (3205 m n.p.m.) i Tofana di Mezzo (3244 m n.p.m.).

Obiadokolacja, nocleg schronisko górskie Sennes

INFORMACJE DODATKOWE

Udogodnienia na trekkingu:

- ✔ trekking na lekko bez namiotów,
- ✔ nocujemy w schroniskach,
- ✔ śniadania w schroniskach,
- ✔ obiadokolacje w schroniskach,
- ✔ dostęp do kuchenek i gazu.

Dzień 3 – 30.06 (poniedziałek)

Po śniadaniu opuszczamy schronisko

Etap 2; Rifugio Sennes – Rifugio Lavarella
Trasa piesza: 10,1 km, 530+ / 570-

Szlak przemierza przez duże obszary górskich łąk i lasów z widokami na wapienne szczyty, schodzi stromo serpentynami w kierunku Rifugio Pederu (1548 m n.p.m.). Dalej szlak stopniowo wznosi się doliną otoczoną przez górskie szczyty. Po osiągnięciu płaskowyżu, wkrótce doprowadzi do schroniska Lavarella (2042 m n.p.m.).

Obiadokolacja, nocleg schronisko górskie Lavarella

Dzień 4 – 01.07 (wtorek)

Po śniadaniu opuszczamy schronisko

Etap 3; Rifugio Lavarella – Rifugio Lagazuoi
Trasa piesza: 14,8 km, 1325+ / 630-

Trasa szlaku wznosi się do malowniczo położonego jeziora **Lago di Limo**. Kontynuuje po stosunkowo płaskim skalistym terenie, stopniowo wznosi się w kierunku przetęczy **Forcella di Lago** (2486 m n.p.m.) To ekscytujące podejście na skalistą przetęcz jest jednym z najbardziej spektakularnych punktów na szlaku, oferując wspaniałe widoki na masywy Tofany (3243 m n.p.m.) i Cristallo (3221 m n.p.m.). Zejście strome do jeziora. Następnie szlak stromo wznosi się do położonego na grzbiecie masywu schroniska **Lagazuoi** (2750 m n.p.m.). Jedna z najpiękniejszych panoram całych Dolomitów w tym na najwyższy szczyt – Punta Penia (3342 m n.p.m.) leżący na lodowcu Marmolada.

Obiadokolacja, nocleg schronisko górskie Lagazuoi

Dzień 5 – 02.07 (środa)

6:30 – 8:00 śniadanie 9:00 opuszczamy schronisko

Etap 4; Rifugio Lagazuoi – Cinque Torri
Trasa piesza: 8,9 km, 370+ / 780-

Schodzimy z najwyższego punktu na szlaku, wędrujemy przez tereny naznaczone bitwami I wojny światowej. Trasa doprowadzi nas pod imponującą górę **Tofana di Rozes** (3225 m n.p.m.), schodzimy do **Pian dei Menis** (2001 m n.p.m.). Dalej na południe, podążając ścieżką leśną, która doprowadzi nas przed inspirujące formacje skalne **Cinque Torri**. Najwyższy szczyt nazywa się **Torre Grande** (2361 m n.p.m.). Zakończenie trekkingu, Rifugio Scoiattoli zjazd kolejką na parking (opłata 19 €).

Możliwość skrócenia dzisiejszego etapu AV1. Zjazd kolejką gondolową Lagazuoi 21 € oraz kolejka krzeselkowa Rifugio Scoiattoli 26 € w obie strony.

Transfer busem do **Cortina d'Ampezzo**, jeden z najważniejszych i najbardziej znanych ośrodków narciarskich we Włoszech (czas wolny). Transfer do Austrii w okolice Innsbruck; zakwaterowanie na kempingu, kolacja, nocleg w namiotach.

Transfer uczestników do Polski

Dzień 6 – 03.07 (czwartek) Po śniadaniu pakujemy namioty i opuszczamy kemping, 8:00 przejazd: okolice Innsbruck – Słupsk (1152 km), 22:20 Sławno, 23:00 Słupsk.

Program jest ramowy, długość przejść może ulec zmianie. Organizator zastrzega sobie możliwość modyfikowania trasy trekkingu ze względu na warunki atmosferyczne oraz kondycję uczestników.